



OBERWEIS

Das Informationsblatt der Gemeinde

Nicht vergessen: Die Abfuhrtermine von Restabfällen, Altpapier und Gelben Säcken

Graue Tonne: Samstag, 31.05.2025 und Samstag, 14.06.2025

Gelber Sack & Blaue Tonne: Samstag, 14.06.2025

Neue Fitnesskurse

Wir starten im Juni mit zwei neuen Fitnesskursen in die Sommersaison.

Du wünschst dir mehr Kraft, Energie und Ausdauer? Dann bist du in unseren Fitnesskursen genau richtig.

Die Kurse finden regelmäßig montags und mittwochs statt.

Start ist am **02.06.2025, 19 Uhr**
(Leitung: Nina Bales-Weides)

und am **04.06.2025, 19:30 Uhr**
(Leitung: Diana Zehren)



Wir treffen uns im Bewegungsraum des DGH.
Du brauchst nur dich und eine Matte.

15 Euro für Mitglieder des SVO / 40 Euro für Nicht-Mitglieder (10 Einheiten à 60 Minuten)

Wir freuen uns auf euch!

Die Teilnehmerzahl ist bei beiden Kursen jeweils auf 15 Personen begrenzt!

Anmeldung für montags bei Nina: 0160-8148648
Anmeldung für mittwochs bei Diana: 0151-12366990

Text: Nina Bales-Weides und Diana Zehren, Grafik: freepik.com

Einladung zur Kochvorführung

Die Frauengemeinschaft Oberweis lädt zur Kochvorführung am **13.06.2025 um 19 Uhr** ins Dorfgemeinschaftshaus in Oberweis ein.

Frau Pia Lehnen vom Landfrauenverband hat an den Schulungen hierzu teilgenommen und stellt Interessierten die neuen Themen und Rezepte vor.

Das Thema für Erwachsene lautet: **„Essen für die Seele - wie Essen unsere Stimmung und unser Wohlbefinden beeinflussen kann.“**

Kostproben und Rezepte verführen zum Nachkochen daheim.

Für Mitglieder der Frauengemeinschaft ist die Teilnahme kostenfrei, interessierte Nichtmitglieder zahlen 5 Euro.

Anmeldungen werden erbeten bis zum 06.06.2025 über die WhatsApp Gruppe oder telefonisch bei Margot Ixfeld unter Tel.: 06527-8218.

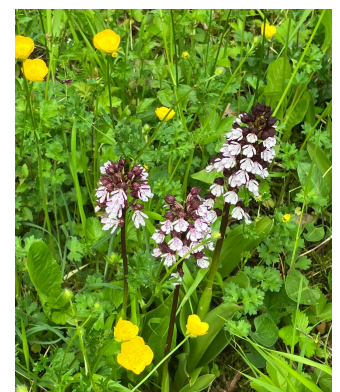
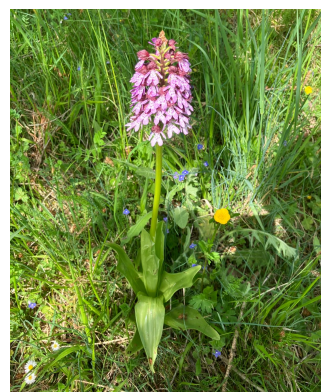
Wir freuen uns auf euch!

Margot Ixfeld
2. Vorsitzende der
Frauengemeinschaft

Text: Margot Ixfeld

Die „wilden“ Orchideen blühen wieder

Wussten Sie schon, dass es in Deutschland circa 90 verschiedene, wild wachsende Orchideenarten gibt?! Auch in und um Oberweis kann man einige Exemplare davon bewundern.



Fotos: Regina Noesges

